

El Departamento de Salud de Vermont recientemente publicó una guía para guarderías infantiles y campamentos y centros para niños en edad escolar que planean funcionar este verano de 2020 durante la pandemia del COVID-19. Se puede acceder a esta guía y a otros recursos en el sitio web del Departamento de Salud, [healthvermont.gov/covid](https://healthvermont.gov/covid).

Describimos brevemente a continuación lo que podrán encontrar en su guardería infantil o centro de programa para niños en edad escolar. Las siguientes pautas apoyan la iniciativa de que los programas permanezcan abiertos y **ofrezcan un lugar seguro, saludable y entretenido para que sus niños crezcan, aprendan y jueguen**. Para obtener más información deben dirigirse a su guardería infantil o centro de programa para niños en edad escolar.

## Niños que pueden asistir

Niños saludables y niños con los siguientes síntomas pueden asistir a la guardería infantil o centro de programa para niños en edad escolar:

- Síntomas de alergia, sin fiebre que provoque tos y con *secreción nasal clara*, pueden permanecer si tienen alergias diagnosticadas por el médico y cumplen algún plan de tratamiento médico
- Prueba negativa de COVID-19, sin fiebre durante 72 horas y sin síntomas de las enfermedades detalladas a continuación

## Niños que no pueden asistir

Los niños no pueden asistir cuando:

- Han estado en contacto cercano con alguien con COVID-19 durante los últimos 14 días
- Presentan síntomas, se han realizado la prueba de COVID y están esperando los resultados
- Son de alto riesgo debido a afecciones de salud no aparentes
- Están enfermos por cualquier motivo

Los niños tampoco pueden asistir si están experimentando cualquiera de las siguientes afecciones:

- Tos, fiebre, falta de aliento, dificultad para respirar, escalofríos, temblores reiterados con escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, garganta irritada o pérdida reciente del gusto o el olfato
- Fiebre (temperatura superior a 100.4 °F o 38 °C)
- Irritación severa de garganta que dura más de 48 horas, especialmente con fiebre
- Sarpullido significativo, particularmente en presencia de otros síntomas
- Gran cantidad de secreción nasal descolorida
- Dolor intenso de oídos
- Tos descontrolada
- Diarrea
- Vómito
- Dolor agudo de cabeza, especialmente con fiebre
- Otros signos de enfermedad

- Si los síntomas comienzan cuando un niño está en la guardería infantil o en el campamento o centro para niños en edad escolar, el niño será enviado a casa de inmediato
- Las personas con temperatura superior a 100.4 °F serán enviadas a casa hasta que no tengan fiebre por 72 horas consecutivas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre (por ejemplo, ibuprofeno (Advil) o acetaminofeno (Tylenol))

## Llegada y salida

Su guardería infantil o centro de programa para niños en edad escolar puede tener procedimientos establecidos con base en las pautas de salud, que incluyen:

- Revisión diaria de salud para niños y personal que asiste al centro (preguntas de detección: contacto con casos de COVID-19 y verificación de síntomas y temperatura)
- Nuevos procedimientos de llegada y salida (establecer horarios de llegada y solicitar que el mismo padre o persona designada los deje y retire todos los días)
- Lavado de manos al ingresar para todas las personas que entran al centro del programa, incluidos los adultos

## Mascarillas de tela de protección facial para niños: Recomendadas pero no obligatorias

- Los niños menores de 2 años no deben usar mascarillas de tela de protección facial
- Ayude a sus niños a comprender la importancia de usar mascarillas de tela de protección facial para prevenir la propagación de gérmenes
- Las mascarillas de tela de protección facial son adecuadas en términos de desarrollo infantil cuando se pueden colocar y quitar correctamente y no tocar ni chupar la mascarilla
- Los niños con justificante médico para no usar una mascarilla de tela de protección facial no deben usarla
- Los niños no deben usar una mascarilla de tela de protección facial cuando duermen, comen, nadan o en otras ocasiones en las que se mojarían
- Las mascarillas de tela de protección facial se pueden quitar mientras se realizan actividades al aire libre cuando los niños y el personal pueden mantener el distanciamiento físico; deben tener acceso rápido a colocarlas nuevamente cuando cese la actividad y sea necesario

## Durante el día

Su guardería infantil y centro de programa para niños en edad escolar seguirá más pasos durante el día para mantener a sus niños seguros, que incluirán:

- El personal usará mascarillas de tela de protección facial durante todo el día
- Limpieza profunda y frecuente todos los días
- Grupos reducidos de no más de 25 personas por salón de clases, entre personal y niños
- Se separará a los niños en salones de clase y no compartirán espacios comunes
- No habrá actividades grupales combinadas
- No habrá visitas ni voluntarios externos
- El personal deberá permanecer con el mismo grupo todos los días
- Lavado frecuente de manos durante todo el día con jabón y agua, durante al menos 20 segundos
- No se usarán juguetes que no puedan limpiarse y desinfectarse

## Recursos

- Departamento de Salud de Vermont: [healthvermont.gov/covid](https://healthvermont.gov/covid)
- Criemos niños: [letsgrowkids.org/coronavirus](https://letsgrowkids.org/coronavirus)
- Conciencia de cuidado infantil: [info.childcareaware.org/coronavirus-hub/families](https://info.childcareaware.org/coronavirus-hub/families)
- Niños Saludables/Sitio web de la AAP para Padres: [healthychildren.org/](https://healthychildren.org/)